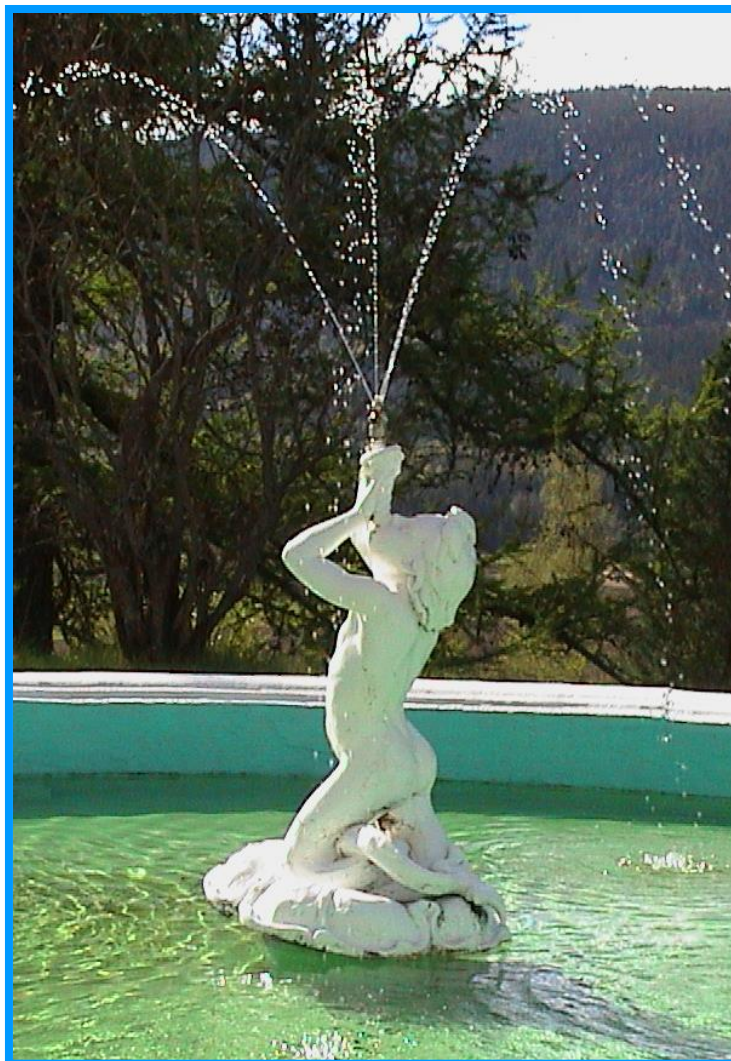




Behandlingstilbudet



www.riisby.no
post@riisby.no

Stiftelsen

Riisby Behandlingscenter

Adresse
Nordsinni 356
2870 Dokka

Telefon
61 11 28 00

Telefaks
61 11 28 01

Org.nummer
984 012 721

Bankgiro
2075 07 18389

Virksomhetsidéen

for Riisby Behandlingssenter

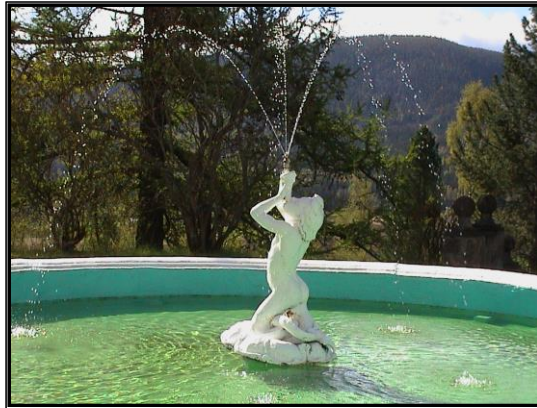
**Riisby Behandlingssenter er en
behandlingsinstitusjon for rusmiddelavhengige
med behov for lengre tids innleggelse**

Institusjonen drives ut fra et kristent livssyn

**Behandlingen bygger på et helhetlig menneskesyn
med fokus på fysiske, psykiske,
sosiale og åndelige behov,
hvor egne ressurser står sentralt**

**På Riisby er respekt, tillit og ansvar
viktige begreper**

**Hovedmålsettingen for behandlingen
er at pasientene lærer å mestre livet sitt
uten bruk av rusmidler**



BEHANDLINGSTILBUDET VED RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Beliggenhet og lokaliteter

Riisby Nordre ligger ved Dokka i Nordre Land kommune og har 28 behandlingsplasser. Her er administrasjonen lokalisert. Flere er innlagt som par. Av de øvrige er det omtrent lik fordeling mellom kvinner og menn. Det er egen boavdeling for kvinner (enerom, deler bad med 1 medpasient) og egen boavdeling for menn (enerom med eget bad). Nordre har 4 treningsleiligheter.

Riisby Søndre ligger i Søndre Land kommune, 18 km fra Riisby Nordre, mellom Dokka og Gjøvik og har 22 behandlingsplasser. Flere er innlagt som par. Av de øvrige er det omtrent lik fordeling mellom kvinner og menn. Det er egen boavdeling for kvinner og egen boavdeling for menn. Alle har enerom, men deler bad med 1 medpasient. Søndre har 4 treningsleiligheter.

Det er store fellesrom på begge avdelinger, både oppholdsrom og aktivitetsrom. På begge avdelinger er det arbeidsstue, trimrom, malerom og datarom. På Søndre er det snekkerverksted. Pasienter ved begge avdelinger kan benytte disse lokalene. Det er tilgang på trådløst internett på hele institusjonen. Beliggenheten av begge avdelinger gir gode muligheter for uteaktiviteter og turgåing.

De som er i behandling

De fleste som innlegges har hatt problemer med avhengighet lenge. En stor del av våre pasienter har vært i behandling før, men det har vist seg at kortere opphold eller poliklinikk ikke har vært tilstrekkelig til å få kontroll over rusproblemet.

Mange av pasientene ved Riisby har tidligere hatt behandling i det psykiske helsevern, både poliklinisk og ved innleggelse i psykiatrisk institusjon.

De fleste pasientene er alkoholavhengige eller har brukt flere rusmidler. Innsøkning av medikamentavhengige har økt de siste årene. I mange år har et mindre antall stoffavhengige vært i behandling ved Riisby. De siste årene har

andelen stoffavhengige økt markert. Riisby har også tatt imot LAR-pasienter, etter ønske fra Helse Sør-Øst. Mange av de stoffavhengige, særlig de unge, har hatt større vansker enn våre øvrige pasienter med å finne seg til rette i behandlingsopplegget ved Riisby. Stoffavhengige søkere vil derfor bli drøftet særskilt med innsøkende instans før de evt. blir tilbudt plass. Mange av disse søkerne kan være bedre tjent med behandling et annet sted enn Riisby.

Før innleggelse er det ofte nødvendig med avgiftning. Mange trenger lang tid til nedtrapping av medikamenter. Innleggelse til avgiftning er ofte eneste måten å klare å bli edru. Riisby har omfattende erfaring med pasienter innlagt etter Straffegjennomføringsloven § 12.

Søknader

Riisby Behandlingscenter har avtale med Helse Sør-Øst om 50 behandlingsplasser, som alle har en behandlingstid på inntil 9 mnd.



Fastlege eller sosialkontor skriver søknad i samarbeid med den som søker plass. Det er viktig at søknaden inneholder navn på koordinator i pasientens hjemkommune. Alle som har behov for komplekse eller langvarige og koordinerte tjenester etter spesialisthelsetjenesteloven, skal tilbys en koordinator. Før Riisby kan behandle søknaden, skal den være vurdert av en godkjent vurderingsinstans. Det er DPS, rusteam, rusklinikk, sosialmedisinsk team e.l. Hvem som har denne oppgaven, varierer litt fra fylke til fylke. Vurderingsinstansen skal blant annet fastsette frist for hvor lenge det er forsvarlig at pasienten kan vente på behandling. Søknader som ikke har med disse vurderingene fra vurderingsinstansen, blir returnerte fra Riisby.

I søknader om behandlingsplass ved Riisby Behandlingscenter må det foreligge utredning som skal inneholde opplysninger om søkerens helsemessige status og behandlingsbehov. Rushistorie og psykiatrisk behandlingshistorie må være kartlagt.

Riisbys inntakskonsulent (sykepleier med klinisk spesialkompetanse i psykiatri/rus) innhenter ofte mer detaljerte opplysninger om helse og medisinbruk, forbruk nå, søvnvansker, fungeringsevne i det daglige, evt. fysisk funksjonshemming etc. I enkelte tilfeller kommer søker på besøk til Riisby for at begge parter kan vurdere om behandlingstilbudet er egnet for søker.

Ventetid for å få plass finnes på

helsenorge.no

Behandlingen

Vi ser på behandlingen som en endringsprosess, der den avhengiges tanker, følelser og handlinger må utfordres. Pasienten skal gjøre et arbeid med seg selv, der behandlere skal gi støtte og hjelp, men også stille spørsmål og utfordre på områder der pasienten ikke uten videre er klar til å gjøre nødvendige endringer.

En avgjørende faktor for å lykkes med behandlingen, er om pasienten holder seg rusfri gjennom oppholdet. Den som er helt rusfri, blir klar i hjernen og får etter hvert normal funksjon på flere områder, blir bl.a. i stand til å glede seg over alminnelige erfaringer. Rustrangen avtar sakte, men stiger raskt ved inntak av rusmiddel. Den som ruser seg gang på gang i løpet av oppholdet, reduserer muligheten for å lykkes med å bli rusfri.



Behandlingsopplegget er individuelt og bygger på den enkeltes behandlingsplan. Pasientens målsettinger for oppholdet og tiltak for å nå målene skal gå fram av planen. Alle skal ha målsettinger i forhold til rus. Andre områder vil variere fra person til person. Mange sliter med psykiske vansker, som det er viktig å gjøre noe med.

På Riisby ønsker vi at pasienten skal oppleve at det vanskelige etter hvert blir lettere ved å gå inn i situasjonen og satse på egne krefter til å vinne over psykiske vansker. Gode handlinger styrker et menneske. Å bruke beroligende medisiner for å våge å gå inn i vanskelige situasjoner, kan undergrave tilliten til egne krefter.

Psykiske vansker har bl.a. sammenheng med vonde og vanskelige opplevelser tidligere i livet. Mye kan bearbeides gjennom å snakke om det og få et litt annet perspektiv på det vonde. Samtaler i gruppe og på tomannshånd, både med personale og medpasienter, er viktig for mange.

Etter en inntaksfase på 10 dager, hvor en blir presentert for behandlingsopplegget og blir litt kjent med institusjonen, får hver pasient tildelt en

hovedbehandler som tilbyr minst ukentlige samtaler. Etter vurdering kan det gis samtaler med psykolog, prest, sykepleier eller andre.

Hver uke er det temasamling (undervisning og samtale) for alle pasientene ved begge avdelinger, sammen med mange ansatte. Samme dag er det obligatorisk gruppe. Det er også mulig å melde seg på en del frivillige grupper. Hvilke grupper det er tilbud om, varierer fra tid til tid. Eksempler på temagrupper er: mestring, oppmerksomhetstrening, traumer, livssyn, kvinner og kropp, kost og ernæring, røykeslutt, angst og uro, medikamentavhengighet, søvnvansker, meditasjon, rus og følelser, nettverk, kunst og uttrykk.

Arbeidsstue ved begge avdelinger tilbyr veving, strikking og annet arbeid med tekstiler. Ved snekkerverkstedet er det mulig å lage seg både møbler og mindre gjenstander. Riisby har forskjellige tilbud der den enkelte kan hente fram kreative sider hos seg selv og utvikle disse. Eksempler er sanggruppe, fotogruppe og malekurs.

I samarbeid med Karrieresenteret Gjøvik er det tilbud om undervisning. Ca. halvparten av pasientene benytter seg til enhver tid av dette tilbudet. Hvilke fag som tilbys, har sammenheng med hva som etterspørres til enhver tid. Skolen er ved avd. Nordre. Noen har timer ved Dokka videregående og tar eksamen som privatist, til dels med støtteundervisning ved skolen på Riisby. Noen fortsetter med utdanning etter endt behandling.

På Riisby er det tilbud om daglig andakt, av og til gudstjenester. Deltakelse er frivillig.

Hver uke er det flere organiserte tilbud om fysisk aktivitet. I tillegg oppfordres de fleste til å drive fysisk trening i treningsrommet og ved å gå turer.

Riisby tilbyr turer flere ganger i måneden. Det er variasjon i hva som tilbys: Kulturelle opplevelser, skiturer, fotturer på fjellet, bowling etc.

Alle forutsettes å delta i daglige arbeidsoppgaver, f. eks knyttet til matstell, renhold og vedlikehold.

En del av opplegget er å bruke tiden sin på en god måte, bl.a. å delta på det som kan være nyttig for den enkelte. Det er også viktig å bli bevisst på hvordan en bruker fritiden. Hva gjør du for at kvelder og helger skal gi deg glede og bidra til overskudd?

Å gjennomføre rusfrie treningsreiser hjem eller til andre steder er en viktig del av opplegget. Riisby har en forventning til alle om at hele behandlingstiden skal være rusfri, også treningsreisene.

Riisby Behandlingscenter, Nordsinni 356, 2870 Dokka
Tlf. 61 11 28 00 Faks: 61 11 28 01 E-post: post@riisby.no
www.riisby.no

Medisinsk oppfølging

Riisby har lege som følger opp hver enkelt pasient. Mange blir henvist til spesialist og får utredning og behandling der.

Riisbys fysioterapeut tilbyr behandling etter avtale med legen, både tradisjonell behandling og kroppsakupunktur.

Sykepleiere ved hver avdeling følger opp den enkeltes helse i samarbeid med legen.

Det er tilbud om øreakupunktur 2 ganger hver uke ved hver avdeling. Denne behandlingen er bl.a. brukt i forhold til abstinensplager, smertelindring og søvnevansker.

Mange pasienter får nødvendig tannbehandling i løpet av oppholdet, for en stor del med offentlig dekning av utgiftene.

Bemanning

Riisby Behandlingscenter har nesten 60 årsverk, fordelt på ca. 90 personer. Av disse er ca. 25 personer behandlere med minst 3-årig høgskoleutdanning, for en stor del med videreutdanning. De har helsefaglig, sosialfaglig og pedagogisk grunnutdanning. Spesielt kan det nevnes at Riisby har 1 lege, 2 psykologer og 1 prest. De fleste ansatte arbeider vanlig dagtid. Det er kjøkken med eget personale på hver avdeling. Kveld, natt og helger er en miljøarbeider på jobb på hver avdeling, i tillegg til døgnbemannet sykepleierfunksjon.

Eierforhold

Riisby Behandlingscenter er en stiftelse. Det Hvite Bånd opprettet behandlingssenteret ved nåværende Riisby Nordre i 1960 og er eier av eiendommene som brukes til behandling. Riisby Søndre ble en del av Riisby Behandlingscenter fra 1996. Det Hvite Bånd har flertall i styret for Riisby.

November
2017



