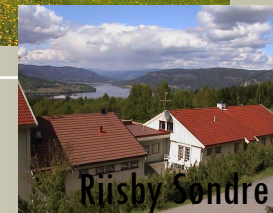
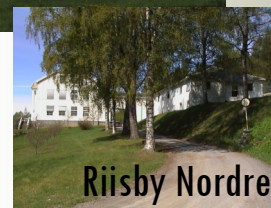


## BELIGGENHET:



Riisby Behandlingscenter  
Nordsinni 356  
2870 Dokka  
Tlf. 61 11 28 00 Faks: 61 11 28 01  
E-post: [post@riisby.org](mailto:post@riisby.org)  
[www.riisby.org](http://www.riisby.org)  
Org.nr. 984 012 721

## INFORMASJON



Stiftelsen

# Riisby Behandlingscenter

## TILBUD OG AKTIVITETER

### SAMTALER

1-3 samtaler med hovedbehandler pr. uke.  
Tilbud om samtaler med psykolog, prest, sykepleier.

### HELSETILBUD

Lege, fysioterapeut, akupunktur, ernæring og kosthold, helseaterapeut.

### TRIM

Velutstyrt treningsrom. Organisert og egen trening.  
Tilbud om svømming, ballspill m.m.

### UNDERVISNING

Ukentlig undervisning i behandlingsrelaterte emner.

### GRUPPER

Obligatorisk gruppesamling hver uke. Temagrupper.  
Egne grupper for par.

### ARBEIDSOPPGAVER

Pasientene deltar i ulike arbeidsoppgaver som måltider, rengjøring, vedlikehold, stell av uteanlegg m.m.

### KRISTENT TILBUD

Egen institusjonsprest. Morgenandakt, gudstjenester og samlinger, alt frivillig. Markering av høytider.

### SKOLE

I samarbeid med Dokka videregående skole er det tilbud om undervisning.

### TURER

Tur av variert art 2-4 ganger pr. måned. Fotturer, skiturer, museer/utstillinger, bowling m.m.

### AKTIVITETSAVDELING

Arbeidsstue, snekkerverksted, treningskjøkken, malerom, datarom, bibliotek.



## GENERELT :

- Riisby Behandlingscenter ble opprettet av Det Hvide Bånd.
- Fra 1960 har eiendommen Riisby ved Dokka vært brukt til dette formålet. I 1996 kjøpte Riisby eiendommen Engen sør for Dokka. Avdelingene heter i dag Riisby Nordre og Riisby Søndre.
- I starten var dette et rent kvinnetilbud, men det ble etter hvert også åpnet for menn og par. Nordre har egen kvinne- og mandsavdeling, mens det på Søndre er både par og enslige kvinner og menn.
- Riisby er en behandlingstilbud for rusmiddelavhengige med behov for lengre tids innleggelse. Behandlingen bygger på et helhetlig menneskesyn med fokus på fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov, hvor egne ressurser står sentralt.
- På Riisby er respekt, tillit og ansvar viktige begreper. Hovedmålsettingen for behandlingen er å lære pasientene til å mestre livet sitt uten bruk av rusmidler.

|   |  |
|---|--|
| <b>KAN HA MED:</b><br>* Mobiltelefon<br>* Pc/laptop<br>* Dvd-spiller/stereoanlegg<br>* TV (uttak på hvert rom)<br>* Bilder/pyntegjenstander | <b>BØR HA MED:</b><br>* Trimtøy/badetøy<br>* Fottøy for turgåing<br>* Gode vinterklær<br>* Vekkerklokke  |
| <b>MÅ HA MED:</b><br>* Toalettartikler, vaskepulver o.l.  | <b>KAN IKKE HA MED:</b><br>* Dyr<br>* Egne møbler  |
| <b>MEDISINER:</b><br>* Ikke A- /B-preparater<br>* Må være ferdig nedtrappet   |  |
| <b>KJØRETØY:</b><br>Gyldig førerkort og vognkort må fremlegges hvis du har med motorisert kjøretøy.   | <b>POST:</b><br>Adressen din under oppholdet:<br>Navnet ditt   Navnet ditt<br>Riisby Nordre   Riisby Søndre<br>Postboks 22   Gjøviklinna 1002<br>2882 DOKKA   2862 FLUBERG |